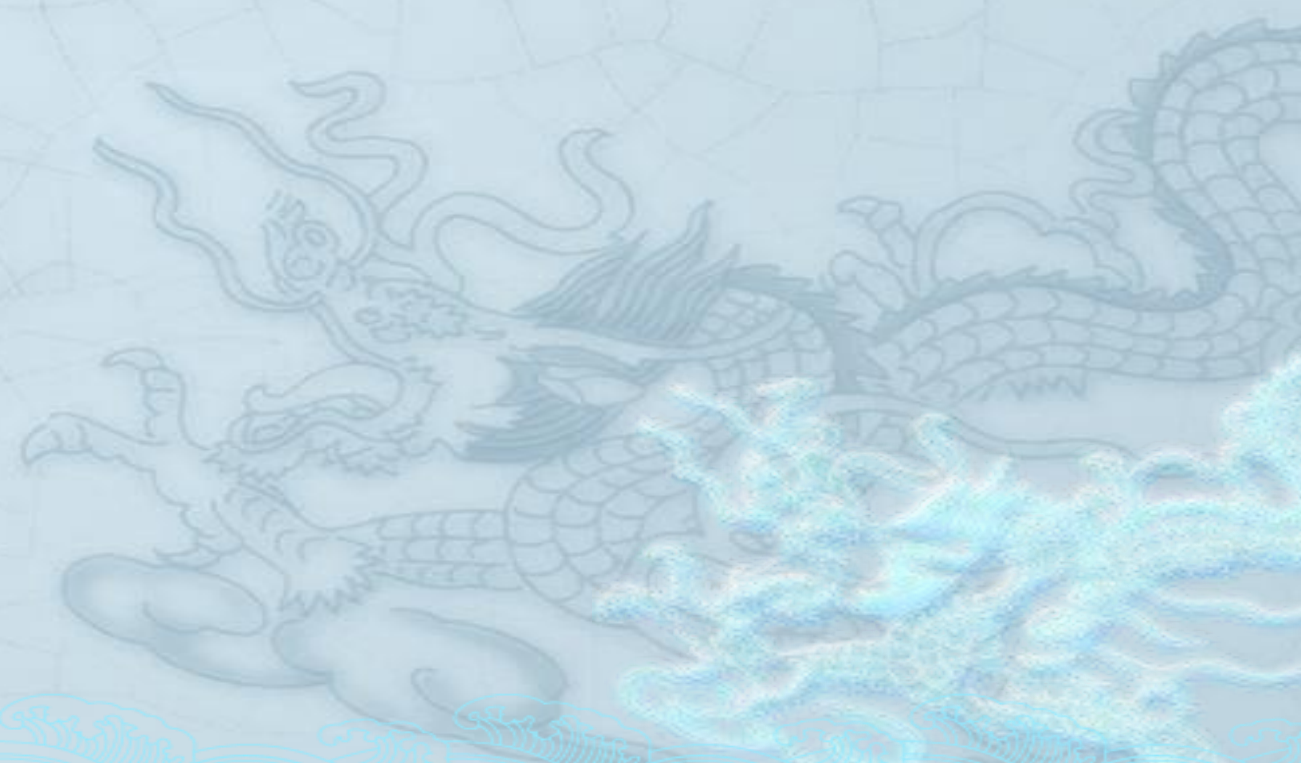


# 從節日中學習中國文化

## 冬至



# 冬至

- ❑ 每年陽曆**12月22日/23日**
- ❑ 陽光直射南回歸線
- ❑ 北半球最短的白天，  
最長的夜晚



❏ 《後漢書·禮儀志》

「冬至前後，加子安身靜體，  
百官絕事，不聽政，  
擇吉辰而後省事。」



❏ 二千年前，冬至已是國定假日

# 冬至活動

- ❑ 冬大過年
- ❑ 《漢書》  
「冬至陽氣起，君道長，故賀。」
- ❑ 民間以祭祀祖先為主
- ❑ 客家人會準備用碎米造成的飯糰餵牛，  
感謝牛一年的辛勞，因此又稱為「謝冬」
- ❑ 皇帝在郊外舉行祭天大典



# 冬至食品

❏ 餛飩：  
南宋時，為了祭祀祖先，  
冬至吃餛飩，後來逐漸盛行



❏ 湯圓：  
「圓」意味著「團圓」和「圓滿」  
民間有「吃了湯圓大一歲」之說



# 《九九歌》

❏ 冬至那天算起，  
以九天作一單元，  
連數九個九天，  
八十一天後，  
冬天就過去。



八十一天後



# 唐 · 杜甫 《冬至》

年年至日長為客，忽忽窮愁泥殺人！  
江上形容吾獨老，天邊風俗自相親。  
杖藜雪後臨丹壑，鳴玉朝來散紫宸。  
心折此時無一寸，路迷何處望三秦？

## 唐·杜甫 《冬至》

- ❏ 表達詩人對首都長安的懷念
- ❏ 表達國破家亡後的迷惘及惆悵
- ❏ 窺得詩人內心的渴望、  
失意、掙扎